

METHODISCHE KOMPETENZEN

SPRACHFÄHIGKEIT

- ☐ Ich drücke mich verständlich aus.
- ☐ Ich verstehe verschiedene Textsorten.
- ☐ Ich kennen den Fachwortschatz und wende ihn an.

INFORMATIONEN NUTZEN

- Ich kann Informationen ...
- ☐ - suchen
 - ☐ - sammeln
 - ☐ - strukturieren
 - ☐ - zusammenstellen
 - ☐ - vergleichen und Zusammenhänge herstellen.
 - ☐ - in unterschiedlichen Formen darstellen.
 - ☐ - anderen näher bringen.

AUFGABEN & PROBLEME LÖSEN

- ☐ Ich verstehe eine Aufgabe oder ein Problem.
- ☐ Ich frage nach, wenn ich etwas nicht verstehe.
- ☐ Ich setze mir Ziele und plane Umsetzungsschritte.
- ☐ Ich nutze Lernstrategien.
- ☐ Ich kann Lern- und Arbeitsprozesse durchführen und darüber nachdenken.



SELBST- & PERSONALE KOMPETENZEN

SELBSTREFLEXION

- ☐ Ich nehme meine Gefühle wahr und drücke sie in der Situation passend aus.
- ☐ Ich nehme meine Interessen und Bedürfnisse wahr und bringe sie zum Ausdruck.
- ☐ Ich kann meine Stärken und Schwächen einschätzen.
- ☐ Ich greife auf meine Stärken zurück und setze diese gezielt ein.
- ☐ Ich kann Fehler untersuchen und über mögliche Lösungen nachdenken.
- ☐ Ich kann auf Lernwege zurückschauen und diese beschreiben und beurteilen.
- ☐ Ich kann aus Selbst- und Fremdeinschätzungen Schlüsse ziehen und diese umsetzen.

SELBSTÄNDIGKEIT

- ☐ Ich finde mich in neuen, ungewohnten Situationen zurecht.
- ☐ Ich nehme Herausforderungen an und kann damit umgehen.
- ☐ Ich setze Strategien ein, wenn ich bei einer Aufgabe nicht weiterkomme.
- ☐ Ich erledige meine Arbeiten sorgfältig, zuverlässig und pünktlich.
- ☐ Ich organisiere mein Lernen.
- ☐ Ich hole mir Unterstützung und Hilfe.
- ☐ Ich konzentriere mich auf Aufgaben und arbeite daran.
- ☐ Ich bereite mich selbständig auf Lernkontrollen vor.

EIGENSTÄNDIGKEIT

- Ich kann ...
- ☐ - mir eine eigene Meinung bilden und diese auch mitteilen.
 - ☐ - meine Meinung oder meinen Standpunkt ändern.
 - ☐ - meine Meinung oder meinen Standpunkt verständlich und glaubwürdig begründen.



SOZIALE KOMPETENZEN

UMGANG MIT VIELFALT

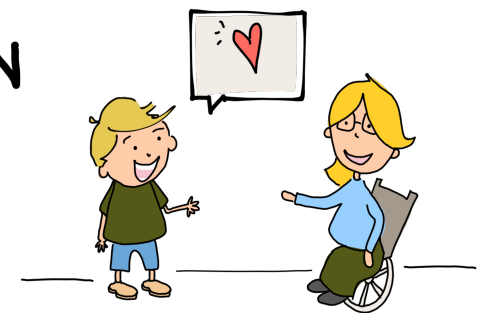
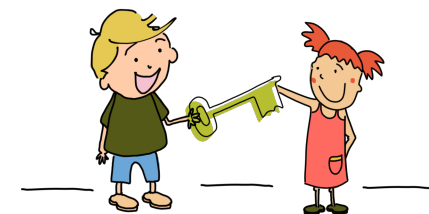
- ☐ Ich spreche mit allen Menschen wertschätzend.
- ☐ Ich gehe mit allen Menschen respektvoll um.
- ☐ Ich erkenne einen herabwürdigenden Sprachgebrauch.

DIALOG & KOOPERATIONSFÄHIGKEIT

- ☐ Ich höre aufmerksam zu.
- ☐ Ich kann die Meinung von anderen wahrnehmen und akzeptieren.
- ☐ Ich beteilige mich aktiv an der Zusammenarbeit.
- ☐ Ich plane Gruppenarbeiten gemeinsam mit anderen.

KONFLIKTFÄHIGKEIT

- ☐ Ich spreche sachlich und zielorientiert mit anderen.
- ☐ Ich teile Kritik angemessen, klar und anständig mit.
- ☐ Ich wende Gesprächsregeln an.
- ☐ Ich suche in einer Konfliktsituation nach Lösungen.
- ☐ Ich löse Konflikte gewaltfrei.
- ☐ Ich kann Lösungen für Konflikte annehmen und mich auch daran halten.
- ☐ Ich halte Konfliktsituationen aus, die sich nicht lösen lassen.



METHODISCHE KOMPETENZEN

SPRACHFÄHIGKEIT

- ☐ Ich drücke mich verständlich aus.
- ☐ Ich verstehe verschiedene Textsorten.
- ☐ Ich kennen den Fachwortschatz und wende ihn an.

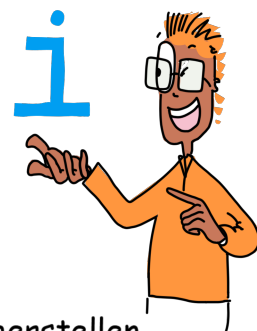
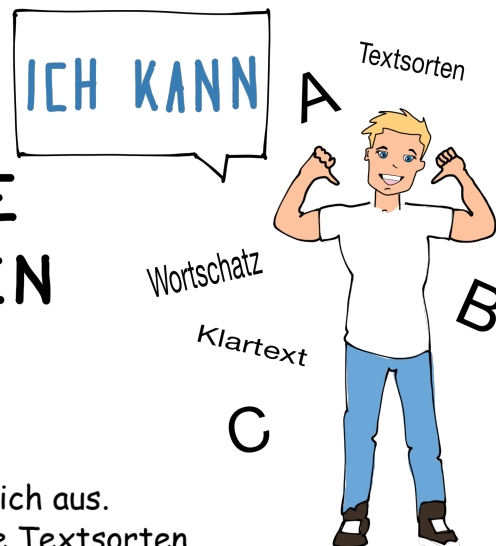
INFORMATIONEN NUTZEN

Ich kann Informationen ...

- ☐ - suchen
- ☐ - sammeln
- ☐ - strukturieren
- ☐ - zusammenstellen
- ☐ - vergleichen und Zusammenhänge herstellen.
- ☐ - in unterschiedlichen Formen darstellen.
- ☐ - anderen näher bringen.

AUFGABEN & PROBLEME LÖSEN

- ☐ Ich verstehe eine Aufgabe oder ein Problem.
- ☐ Ich frage nach, wenn ich etwas nicht verstehe.
- ☐ Ich setze mir Ziele und plane Umsetzungsschritte.
- ☐ Ich nutze Lernstrategien.
- ☐ Ich kann Lern- und Arbeitsprozesse durchführen und darüber nachdenken.



SELBST- & PERSONALE KOMPETENZEN

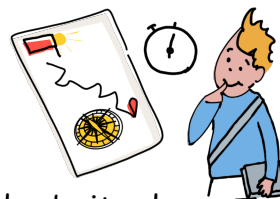
SELBSTREFLEXION

- ☐ Ich nehme meine Gefühle wahr und drücke sie in der Situation passend aus.
- ☐ Ich nehme meine Interessen und Bedürfnisse wahr und bringe sie zum Ausdruck.
- ☐ Ich kann meine Stärken und Schwächen einschätzen.
- ☐ Ich greife auf meine Stärken zurück und setze diese gezielt ein.
- ☐ Ich kann Fehler untersuchen und über mögliche Lösungen nachdenken.
- ☐ Ich kann auf Lernwege zurückschauen und diese beschreiben und beurteilen.
- ☐ Ich kann aus Selbst- und Fremdeinschätzungen Schlüsse ziehen und diese umsetzen.



SELBSTÄNDIGKEIT

- ☐ Ich finde mich in neuen, ungewohnten Situationen zurecht.
- ☐ Ich nehme Herausforderungen an und kann damit umgehen.
- ☐ Ich setze Strategien ein, wenn ich bei einer Aufgabe nicht weiterkomme.
- ☐ Ich erledige meine Arbeiten sorgfältig, zuverlässig und pünktlich.
- ☐ Ich organisiere mein Lernen.
- ☐ Ich hole mir Unterstützung und Hilfe.
- ☐ Ich konzentriere mich auf Aufgaben und arbeite daran.
- ☐ Ich bereite mich selbständig auf Lernkontrollen vor.



EIGENSTÄNDIGKEIT

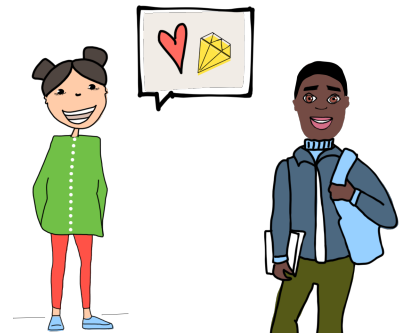
- Ich kann ...
- ☐ - mir eine eigene Meinung bilden und diese auch mitteilen.
 - ☐ - meine Meinung oder meinen Standpunkt ändern.
 - ☐ - meine Meinung oder meinen Standpunkt verständlich und glaubwürdig begründen.



SOZIALE KOMPETENZEN

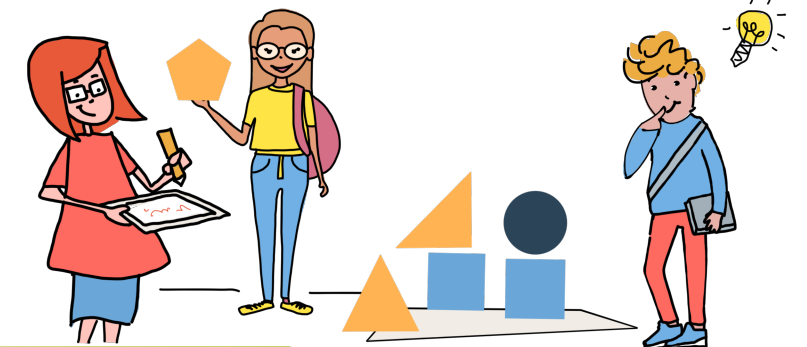
UMGANG MIT VIelfALT

- ☐ Ich spreche mit allen Menschen wertschätzend.
- ☐ Ich gehe mit allen Menschen respektvoll um.
- ☐ Ich erkenne einen herabwürdigenden Sprachgebrauch.



DIALOG & KOOPERATIONSFÄHIGKEIT

- ☐ Ich höre aufmerksam zu.
- ☐ Ich kann die Meinung von anderen wahrnehmen und akzeptieren.
- ☐ Ich beteilige mich aktiv an der Zusammenarbeit.
- ☐ Ich plane Gruppenarbeiten gemeinsam mit anderen.



KONFLIKTFÄHIGKEIT

- ☐ Ich spreche sachlich und zielorientiert mit anderen.
- ☐ Ich teile Kritik angemessen, klar und anständig mit.
- ☐ Ich wende Gesprächsregeln an.
- ☐ Ich suche in einer Konfliktsituation nach Lösungen.
- ☐ Ich löse Konflikte gewaltfrei.
- ☐ Ich kann Lösungen für Konflikte annehmen und mich auch daran halten.
- ☐ Ich halte Konfliktsituationen aus, die sich nicht lösen lassen.

