

Das Schulfach ICH – 4 Grundbausteine

- **Ankommensinseln**
den Schulmorgen in Ruhe beginnen
- **Goldheft**
Schatzkiste der Stärken
- **Bewegungsstunde**
von der Bewegung in die Entspannung
- **Lerngespräch**
die Lehrperson hört zu und unterstützt

Kursinhalte

- Achtsamkeit
- Bewegung und Entspannung
- Gesprächsführung auf der Basis von LOA
- Stärken stärken

Theoretische Grundlagen – Umsetzung im Schulalltag – Praxiserprobte Beispiele – Austausch von Erfahrungen und Unterrichtsmaterial

Überfachliche Kompetenzen im Schulalltag Weiterbildungsangebot für Lehrpersonen Zyklus 1 und 2



Kursort und Kosten

Angaben zu Kursort, Kursdaten und Kosten findest du unter:
<https://www.yogajoy.ch/schulfachICH>



ICH

Überfachliche Kompetenzen im Schulalltag

Worte aus den Weiterbildungen

Spannend,
vielseitig,
schön und
achtsam
gestalteter
Kurs

Wunderbare
Mischung zwischen
Gesprächsführung,
Reflexion,
Bewegung und
Entspannung

Wichtiges
Thema in der
Schule – weg
vom Kopffüssler
hin zu
Ganzheit

Toll
vorbereitet,
kompetent
umgesetzt, viele
umsetzbare
Ideen

Zielgruppe

... bist du KindergärtnerIn
... bist du Lehrperson
... bist du HeilpädagogIn
... bist du SozialpädagogIn
... bist du in der Ausbildung zur PädagogIn

... und freust dich über neue Impulse im Bereich Bewegung, Entspannung, Gespräche führen.

1:1 umsetzbar

Entwickelt an den Schulen Fraubrunnen, unterstützt von der BKD als Pilotprojekt, wissenschaftlich begleitet von der Universität Bern.

Kursleitung



Sibylle Kamber

Wandert über Hügel und Berge
liest viel | hört gerne Musik
hört zu | Lehrerin | Theaterpädagogin | Erwachsenenbildnerin



Joy Krippendorf

Bewegt sich gerne | mag Wald & Wiesen
Pädagogin | Yogalehrerin | Mutter von
3 Kindern